

知ってる？

## こどもの権利

自分もまわりの友だちも、生まれた時からみんな持っているのがこどもの権利です。自分の権利も友だちの権利も大切にしましょう。

### こどもの権利 4つの分類

生きる  
権利

育つ  
権利

守られる  
権利

参加する  
権利

子どもの権利条約でいう「こども」は18歳までを指します。

もやもやするな…つらいな…と思ったら、  
一人で抱え込まないで相談しましょう。

自分や家族のこと、人間関係や将来のこと

小平市ティーンズ相談室 ユッカ

☎ 042-313-2391

teenssoudan-yucca@unchusha.com

電話 メール 対面



ネット・スマホの悩みを相談

こたエール

☎ 0120-1-78302

電話 メール LINE



教育相談一般・東京都いじめ相談  
ホットライン

☎ 0120-53-8288

電話



もやもやとしたことを相談してみよう  
ギョツとチャット

チャット 対面



※大学生の協力により作成（法務省委託事業）

小平市子育て支援課 R 7.9

### 権利1 生きる権利

- みんな大切にされて、安心して元気にくらせる権利。
- しっかり食べて、眠って、安全にくらせる権利。
- 病気やケガをしたときにはお医者さんにみてもらえる権利。

こんなことないかな？

- ☐ 食事の時間になったけど、親に言っても食事の準備をしてくれないし、食べるものがない。
- ☐ 親が大声でけんかして、こわい。



## 権利2 育つ権利

- ・ 勉強したり、遊んだり、休んだりしながら元気に成長できる権利。
- ・ 自分の考えや思っていることが守られ、自分のやりたいことが自由にできる権利。

### こんなことないかな？

- ☐ 自分はやりたいことがあって専門学校に行きたいのに、親からはこの大学に行きなさいと言われて取り合ってくれない。



## 権利3 守られる権利

- ・ いじめられたり、たたかれたり、こわい思いや嫌な思いをしないように守られる権利。
- ・ 考えや見た目のちがいがあっても、差別することなく守られる権利。

### こんなことないかな？

- ☐ SNS で仲良くなった人から、「はだかの写真を送ってほしい」と言われた。嫌われたくないけど、どうしよう…
- ☐ 友だちから嫌がらせを受けている。先生に言うのもっとひどいことをされそうで、こわくて言えない。



## 権利4 参加する権利

- ・ 自分の気持ちや考えが大切にされて「これをしたい」「こう思う」とみんなで意見を言ったり話し合ったりできる権利。
- ・ 話し合ったり交流するときには、みんなが話しやすくなるように考えるのも大切。

### こんなことないかな？

- ☐ 友だちのグループの中で、いつもリーダーの子の意見に合わせないと仲間外れにされる。
- ☐ 周りの人の目が気になって、授業中に手をあげられない。

